

# XVI TRIATLÓN DE INVIERNO VALLE DE ANSÓ

Ansó (Huesca) 24 de enero de 2016

Campeonato de Aragón  
Campeonato de Madrid



[www.triatlondeanso.org](http://www.triatlondeanso.org)



El Triatlón Blanco de Ansó se celebró por primera vez en 1988, tan solo un año después de la primera edición de dos pruebas míticas como la de Jaca y Reinoso, pioneras en la modalidad de triatlón blanco.

En esa primera época se celebraron 6 ediciones, 4 en una primera etapa, y otras dos posteriormente, organizándose la última alrededor de 1996. En 2005 se retoma la prueba con el nuevo formato ITU "todo sobre nieve", competición que fue Campeonato de España, ya con la denominación de triatlón de invierno. En 2006 se repitió el formato y la prueba fue Campeonato de Aragón.

En 2009 el Triatlón de Invierno de Ansó retorna a sus orígenes, al formato clásico: Carrera a pie por las calles de la Villa, ciclismo en BTT entre Ansó y Linza, y esquí de fondo en el circuito. Desde entonces hasta hoy este triatlón se ha convertido en una cita habitual para los amantes de la modalidad y en la prueba elegida por la mayoría para iniciarse en el triatlón de invierno.



# Presentación

La Villa de Ansó, la Asociación Deportiva Linza, el Refugio de Linza, el Espacio Nórdico Linza y el Club Pirineísta Mayencos, organizan el XIV Triatlón de Invierno "Valle de Ansó".

La prueba se celebrará el 24 DE ENERO a las 9:30 horas y será

**Campeonato de Aragón de Triatlón de Invierno 2016**  
**Campeonato de Madrid de Triatlón de Invierno 2016**

y prueba puntuable para la



Las distancias del Triatlón de Invierno de "Valle de Ansó" serán 7'5 km de carrera a pie, 20 de BTT (bicicleta de montaña) y 10 km de esquí de fondo.

La competición se regirá por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón.



## Recogida de dorsales y entrega de esquís

Se realizará en el Centro de Interpretación de la Naturaleza (antiguo Cine) entre las 18:00 y las 21:00 horas del sábado.

Los dorsales que no se hayan recogido el sábado se entregarán el domingo desde las 8:00 hasta 1 hora antes de la salida de la prueba (hora límite 9:00) en las Piscinas Municipales.

En el momento de la recogida del dorsal se entregarán a la organización los esquís, botas y bastones, que serán embalados y numerados. Se recomienda entregar también un bulto pequeño con ropa de abrigo y útiles para la ducha (toalla, gel, zapatillas), con la finalidad de poder disponer de él al finalizar la prueba en Linza.

Los triatletas que no quieran que la organización baje su bicicleta desde Linza hasta Ansó deberán poner una cinta roja que pueden solicitar en el momento de recoger el dorsal en la cruz del manillar, bien visible.

Además se entregará a los corredores una bolsa numerada, en la cual deberán guardar sus zapatillas de la carrera a pie tras realizar la primera transición, que les serán devueltas junto con el resto de su material en la misma área de transición situada en el frontón de Ansó.



## Reunión Técnica. Recogida de material en Linza. Devolución de dorsales

La Reunión Técnica se celebrará en el Centro de Interpretación de la Naturaleza (antiguo Cine) a las 20:30 horas del sábado.

Además de sobre todos los aspectos de la competición, se informará sobre la conveniencia o no de subir con coche particular a Linza (acompañantes), en relación sobre el estado de la carretera, capacidad de los parkings y cualquier otro aspecto que afecte a participantes o acompañantes.

En Linza se recogerán las bicicletas de los corredores en el momento de la transición. Los triatletas se harán cargo de sus esquís para bajárselos hasta Ansó. Las bicicletas de las que se haga cargo la organización, así como el material que hayan dejado en la T-1 (zapatillas y guardarropa) se devolverán a los participantes en el frontón de Ansó, durante la comida popular.

El peto servirá para retirar todo el material, debiendo entregarlo en el momento de recoger bicicleta y zapatillas.

En caso de retirada, tanto el dorsal de la bici como el peto se deberán entregar a la organización al finalizar la prueba.







## Salida. Carrera a pie. Primera Transición

### SALIDA

Se dará a las 9:30 horas del 24 de enero junto a las Piscinas Municipales (nº 4 amarillo en el callejero de Ansó), en dirección a la rotonda de la entrada de Ansó.

### CARRERA A PIE

7'5 km que discurrirán por un recorrido por las calles de Ansó al que se darán 3 vueltas. Se trata de un trazado duro, con pendientes de bajada de suelo empedrado, aunque no excesivamente rugoso, y asfalto en la parte de subida. Las pendientes más fuertes se encuentran en la bajada desde la Calle Mayor hasta la carretera de Fago.

### TRANSICIÓN CARRERA A BTT

El área de la primera transición estará situada en las Piscinas Municipales. Se entregará una bolsa numerada a los corredores para que guarden sus zapatillas de la carrera a pie. Dichas bolsas se devolverán a los triatletas a la hora de la comida popular junto al frontón de Ansó (Avda. Pedro Cativiela, junto al Centro Médico y Farmacia, nº 2 amarillo en el callejero de Ansó).



# Recorrido carrera a pie





El segmento ciclista se realizará con bicicleta de montaña (BTT) que cumpla las especificaciones del Reglamento de Competiciones FETRI (artículos 16.2). Aunque prácticamente la totalidad de los 20 kilómetros cuentan con buen asfalto, la organización quiere asegurarse de que la prueba se podrá celebrar en condiciones moderadas de nieve y que salvo temporal, la competición se pueda disputar.

El diámetro de la rueda para la bicicleta de montaña debe tener un máximo un máximo de 29 pulgadas. La sección mínima es de 1,5 pulgadas (26 x 1'5, 29 x 1'5), lo que significa que la parte más pequeña de la cubierta no puede ser inferior a 40 mm.

Al tratarse de una carretera estrecha, en determinadas circunstancias se puede acumular nieve helada en las umbrías que las máquinas no pueden retirar. A esto debemos añadir que una nevada de última hora complicaría el tránsito, con lo que la BTT estaría más que justificada, especialmente en el último tramo de 4 km, donde la limpieza de la nieve de la calzada por parte de la cuña se complica. El uso de la bicicleta de montaña también abre la prueba a deportistas más populares, que pueden no tener bicicleta de montaña.



El empleo de un tipo u otro de neumáticos, queda a la elección de los participantes en función de la estimación que hagan de las condiciones del recorrido.

El segmento de BTT se iniciará desde el área de transición en la misma dirección de la carrera a pie, pero el lado exterior (derecho) del sentido de marcha.

Desde Ansó son 20 km en continuo pero ligero ascenso (de los 860 m de Ansó a los 1340 m de Linza), de pista asfaltada.

Poco antes del Camping de Zuriza hay un desvío a la izquierda en dirección al Valle del Roncal que no se debe tomar (estará señalizado).

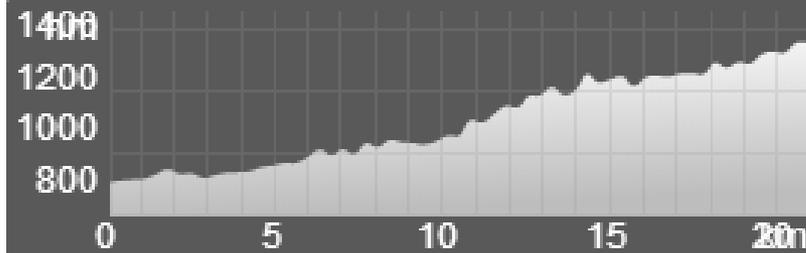
Desde el momento en que el primer participante inicie el segmento de BTT hasta que pase el último, la carretera permanecerá cerrada al tráfico, situación que será regulada por la Guardia Civil y miembros de Protección Civil.

# Inicio ciclismo





## Perfil recorrido BTT



Título Segmento de ciclismo en BTT del Triatlón de Invierno "Valle de Ansó"

Distance: 20 km

Desnivel acumulado 680 m ↑

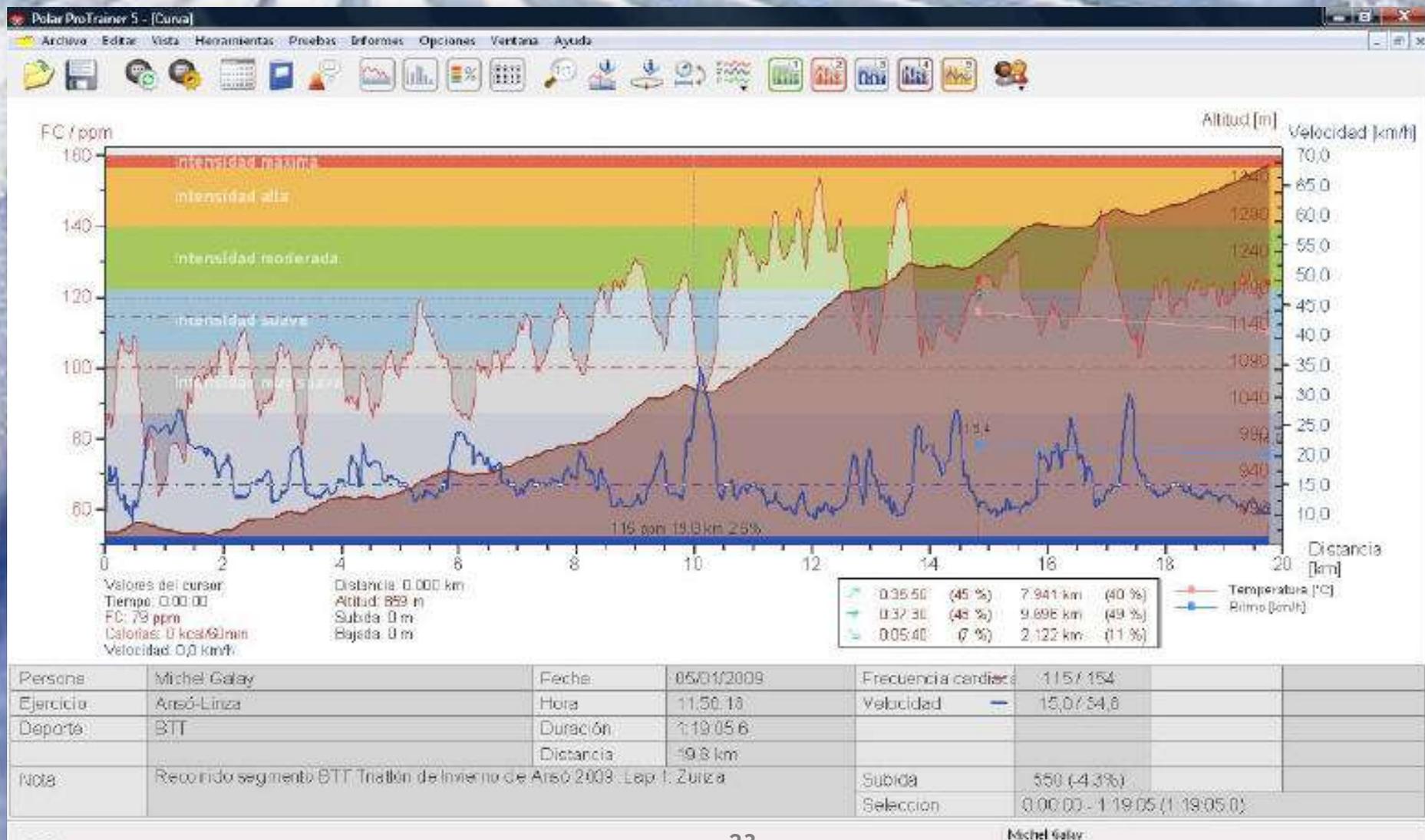
Inclination: Hilly

Superficie Asfaltado

## Recorrido BTT en bikemap

<http://www.bikemap.net/es/route/1374269>

# Registro recorrido BTT en Polar Protrainer





## Segunda Transición. Segmento de esquí de fondo

### Transición BTT a esquí de fondo

Al llegar a la transición, los voluntarios de la organización recogerán las bicicletas a los corredores, que se cargarán en un camión (debidamente protegidas mediante fieltro) para ser devueltas a los participantes junto al frontón de Ansó (Avda. Pedro Cativiela, junto al Centro Médico y Farmacia, nº 2 amarillo en el callejero de Ansó). A continuación se dirigirán a la transición, dónde tendrán dispuestos su material por orden de dorsal. Esquíes y bastones apoyados, y la bolsa con el material (botas, ropa de abrigo y resto de equipo que hayan metido) a su lado. Tras el cambio, deberán dejar el casco y las zapatillas de la bici en la bolsa.

Los triatletas dispondrán de un área enmoquetada y bancos para calzarse las botas de esquí de fondo, no debiendo entorpecer el paso al resto de participantes.

### Esquí de fondo

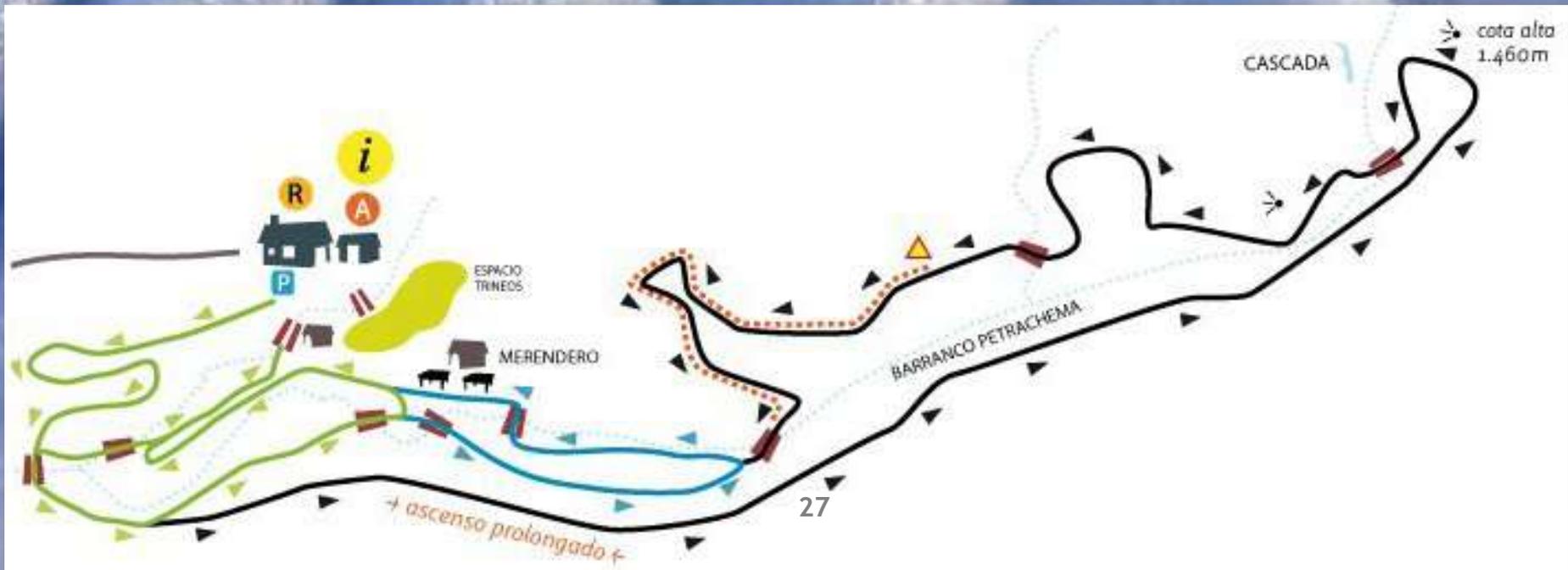
10 km en el circuito de Linza. Los circuitos se decidirán en función de las condiciones de nieve.



## Circuito segmento esquí de fondo

Si las condiciones de nieve lo permiten, el circuito se marca entre los trazados de color verde y azul, con un corto tramo por la pista de color negro que es la única dificultad del circuito (subida de unos 150 metros y bajada por tres curvas encadenadas).

Se dan tres vueltas a un circuito de unos 3'3 km.



# Circuito segmento esquí de fondo edición 2015



## Resumen del reglamento específico de la prueba

- La prueba se regirá por el [Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón](#). Aunque en la Web de la prueba se recuerdan algunos aspectos básicos de éste, se recomienda leerlo íntegramente.
- El Reglamento específico de la prueba está publicado en la web de la FATRI.
- La competición será controlada por el Juez Arbitro, apoyado por jueces adjuntos y auxiliares de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI).
- Será imprescindible presentar el DNI o documento oficial acreditativo para la entrada a boxes.
- La organización señalará los circuitos, no obstante, cada participante tiene la obligación de conocer su recorrido y es el único responsable de sus errores.
- Los participantes se comprometen a respetar las señales, las normas de tráfico, las indicaciones de los voluntarios de la organización, Protección Civil y de la Guardia Civil.
- El dorsal de la BTT y el peto de dorsal se devolverán a la organización una vez finalizada la prueba.
- En caso de retirada, el corredor deberá comunicarlo a un miembro de la organización y devolver el dorsal de la BTT.
- La Organización se reserva el derecho de alterar, modificar e incluso suspender la prueba, aún después de comenzada, si así lo aconsejan las circunstancias.
- El hecho de la inscripción en la prueba, presupone el conocimiento, la aceptación y el compromiso de cumplimiento del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y de la normativa particular de esta prueba.





## Alquiler de esquís

Se puede alquilar todo el material (esquís de fondo, botas, bastones) en el Circuito de Linza: [www.esquinordicolinza.es](http://www.esquinordicolinza.es).

Si lo alquilas para dos sesiones, puedes recogerlos el sábado, esquiar en el mismo circuito en el que vas a competir el domingo, y devolverlos después de la prueba.

## Reconocimiento de circuitos

El Espacio Nórdico Linza, circuito en el que se desarrolla el segmento de esquí de fondo, se encuentra abierto durante toda la temporada.

En el centro se puede alquilar material de esquí de fondo y raquetas.

El hospedaje en cualquier establecimiento del Valle de Ansó incluye un descuento del 50% en el ticket de día del circuito de Linza.

Al finalizar el Triatlón de Ansó los participantes podrán degustar un caldo caliente y tomar una ducha de agua caliente en el Refugio de Linza.

Se dispondrá de un servicio de microbús de 17 plazas para bajar a los triatletas desde Linza, así como un transporte para sus bicicletas, que se devolverán en el frontón de Ansó (donde tiene lugar la comida popular).

Se recomienda a los triatletas que decidan bajar de Linza hasta Ansó en bicicleta tomen las debidas precauciones, ya que se encontrarán con la carretera abierta al tráfico.

Después de la carrera se ofrecerá una comida popular en el frontón de Ansó (Avda. Pedro Cativiela, junto al Centro Médico y Farmacia, nº 2 amarillo en el callejero de Ansó) para triatletas y acompañantes que se iniciará alrededor de las 15:00 horas.

### Avituallamientos

Agua en la carrera a pie.

Líquido (agua y Aquarius) y sólido (por ejemplo turrón jijona, chocolate, galletas, plátano...) en la transición de BTT a esquí de fondo, en cada una de las vueltas de esquí y en meta.



[www.valledeanso.com](http://www.valledeanso.com)

[www.jaca.com/anso.htm](http://www.jaca.com/anso.htm)

[www.pueblos-espana.org/aragon/huesca/anso](http://www.pueblos-espana.org/aragon/huesca/anso)

### Cómo llegar

Desde Huesca, la carretera más rápida es la que lleva a Sabiñánigo y Jaca (N-330) por el puerto de Monrepós. Desde Jaca dirígete hasta Puente La Reina de Jaca. En este punto hay dos opciones, pero la que mejor carretera tiene y la más usada es ir por Hecho (desvío a la derecha a la entrada de Puente la Reina, nada más cruzar el puente). Unos 50 minutos desde Jaca.

La otra opción viniendo de Puente La Reina de Jaca, es seguir dirección Pamplona hasta Berdún y a la entrada del pueblo, coger el desvío hasta Ansó. Por este itinerario se tarda una hora desde Jaca. Lo desaconsejamos por el estado de la carretera.

Si vienes desde Navarra, una buena opción es entrar por el Valle del Roncal y tomar la pista que lleva a Zuriza desde Isaba.



## Cómo llegar a Linza

Si quieres ver el recorrido de bici, cuando llegues a Ansó entras al pueblo por la carretera que lo rodea, lo cruzas y te encontrarás con la pista asfaltada que te lleva hasta Zuriza. En Zuriza la pista pasa bordeando el Camping (no coger la pista de Tacheras) y continúa hasta el Refugio de Linza. 45 minutos en coche desde Ansó. (Ver la WEB de la Mancomunidad de los Valles).

En Linza tienes el circuito de fondo. Cada año se van realizando mejoras y en los últimos años se ha convertido en uno de los mejores circuitos de esquí nórdico de España.

La zona es preciosa y espectacular durante todo el año, pero en esta época puede serlo mucho más, en función de la cantidad de nieve. La propia carretera puede estar flanqueada en muchos tramos por muros de nieve.

La pista desde Zuriza hasta Linza está asfaltada, los tramos que estaban peor han sido mejorados. A pesar de ello, no olvidéis las cadenas del coche, ya que si nieva serán necesarias, especialmente en el tramo entre Ansó y Linza. Tened precaución con las placas de hielo que se forman especialmente durante la noche (especialmente como consecuencia de que se congele la nieve de los márgenes de la carretera que se funde por el día). Entre Ansó y Linza la carretera es estrecha, por lo que hay que conducir con precaución.

# eski nórdico



pista fácil  
(2,5 km aprox)



disponemos de 7 km. de pistas divididas en dos circuitos.



## Corte de la carretera entre Ansó y Linza

Se pone en conocimiento de todos los participantes y sus acompañantes que la carretera entre Ansó y Linza estará cortada entre las 9:30 y las 12:00, por lo que aquellos vehículos que quieran subir a Linza (o bajar) deberán hacerlo fuera de este horario.

Aquellos espectadores y acompañantes que quieran ver la salida y subir posteriormente a Linza, tendrán que subir detrás de coche de cierre de la carrera, por lo que no podrán ver el segmento de esquí de la primera parte de la carrera.



Las inscripciones están limitadas a 180 participantes.

Inscripciones en la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón:

<http://www.triatlonaragon.org/Competicion/8614/xvi-triatlon-de-invierno-valle-de-anso--cto--de-aragon-y-de-madrid-de-triatlon-de-invierno-2016->

La categoría mínima para participar será la júnior (desde la temporada 2014, la categoría pasa a ser a partir de 18 años cumplidos en el año que se celebra la prueba).

**LAS INSCRIPCIONES SE CERRARÁN EL MIÉRCOLES 20 DE ENERO DE 2016 A LAS 23:59 HORAS  
NO SE PODRÁN REALIZAR INSCRIPCIONES POSTERIORES A ESA FECHA NI EL DÍA DE LA PRUEBA.**<sup>40</sup>

**Precio de inscripción para deportistas con licencia de triatlón: 30€**

**Precio de inscripción para deportistas sin licencia de triatlón (incluye seguro de accidentes para el día de la prueba): 36 €**

### **Condiciones de anulación**

**Hasta el 10/01/2016, devolución por cancelación de la inscripción del 80% del importe pagado.**

**Hasta el 17/01/2016, devolución por cancelación de la inscripción del 50% del importe pagado.**

**Anulaciones posteriores al 17/01/2016, no hay devolución de inscripción.**

## Trofeos a los tres primeros clasificados tanto en categoría masculina como femenina:

- ✓ Absoluta
- ✓ Júnior
- ✓ Sub-23
- ✓ Veteranos - 1
- ✓ Veteranos - 2
- ✓ Veteranos - 3
- ✓ Paratriatlón (solo triatletas con la clasificación paralímpica)
- ✓ Clubes



Después de la competición se ofrecerá una comida popular, al final de la cual se hará entrega de los trofeos del Triatlón de Invierno de Ansó y de las medallas del Campeonato de Aragón.

Tras la entrega de trofeos se realizará un sorteo de regalos de nuestros patrocinadores, entre los que se incluyen estancias de en Casas Rurales de Ansó.

### Bolsa del corredor

Al recoger el dorsal, a todos los participantes se les hará entrega de una camiseta conmemorativa.



## Más información de la prueba

Web: [www.triatlondeanso.org](http://www.triatlondeanso.org)

Facebook: <https://www.facebook.com/events/1661429220798085/>

Inscripciones: <http://www.triatlonaragon.org/>

(enlace directo

<http://www.triatlonaragon.org/Competicion/8614/xvi-triatlon-de-invierno-valle-de-anso--cto--de-aragon-y-de-madrid-de-triatlon-de-invierno-2016->)

Reglamento de competiciones:

<http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/>

Organizan:

Club Pirineísta Mayencos

Ayuntamiento de Ansó

Sociedad Deportiva Linza

Espacio Nórdico Linza

